

身 体 大 发 现

身体迷宫 大探险

文：〔日〕La Zoo

图：〔日〕菅原启子

翻译：朱燕翔



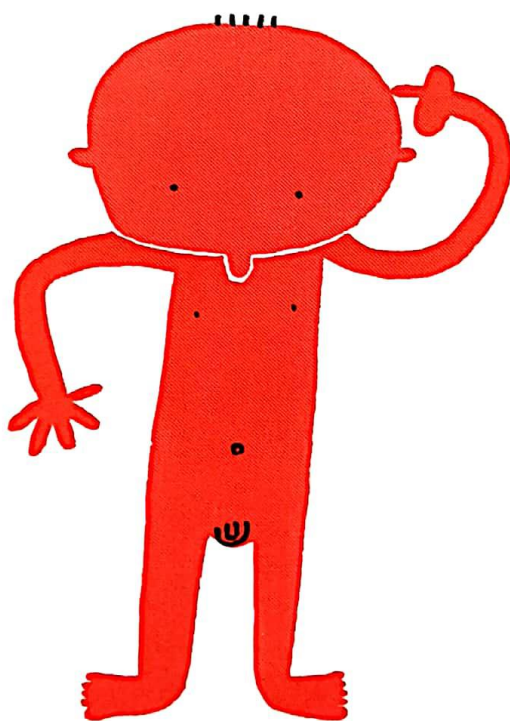
河北出版传媒集团
河北教育出版社

3

身体大发现（第三辑）

身体迷宫大探险

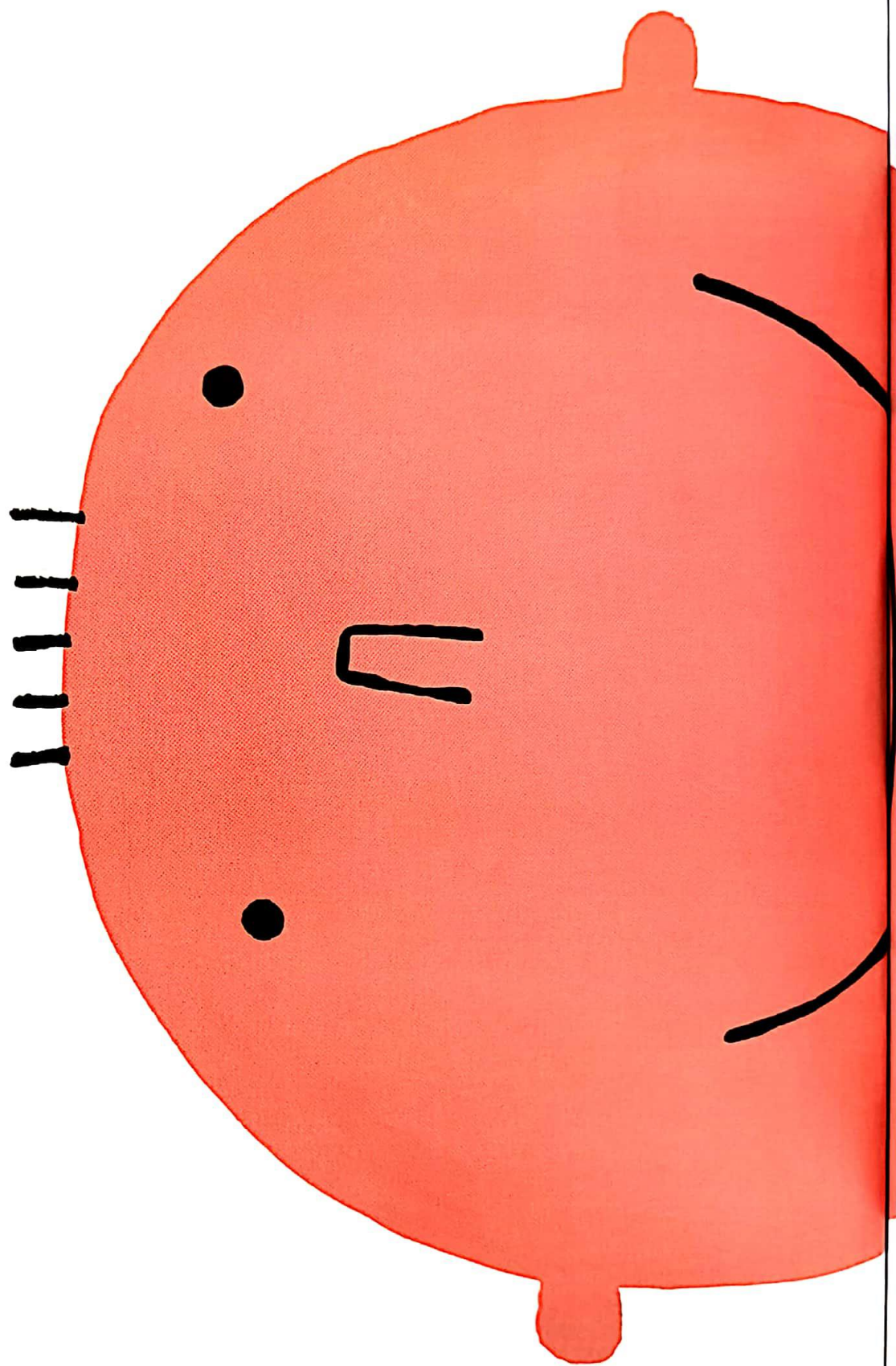
文：〔日〕La Zoo 图：〔日〕菅原启子 翻译：朱燕翔



身体里面是什么样的呢？

河北出版传媒集团
河北教育出版社

好想看一看……
身体里面。





一起来
看看!

医生

真厉害！
有好多器官
在工作呢！



气管

空气流通的
通道。

食道

把吃进的食物
送到胃部。

肺

血液中的氧气和二
氧化碳在肺里进行
交换，能使血液更
健康。

心脏

通过血管把血
液运送到全身。

肝脏

能去除身体里
的毒素，并储
存干净的血液。

胃

把吃进的食物
再弄碎、分解。

胆囊

分泌的胆汁能分解
食物中的油脂。

肾脏

把血液中不需要的部
分转变成尿液，通过
输尿管输送到膀胱。

肺

脾脏

是人体的“血库”，
也是一台血液“过滤
器”，能清除血液中
不健康的部分。

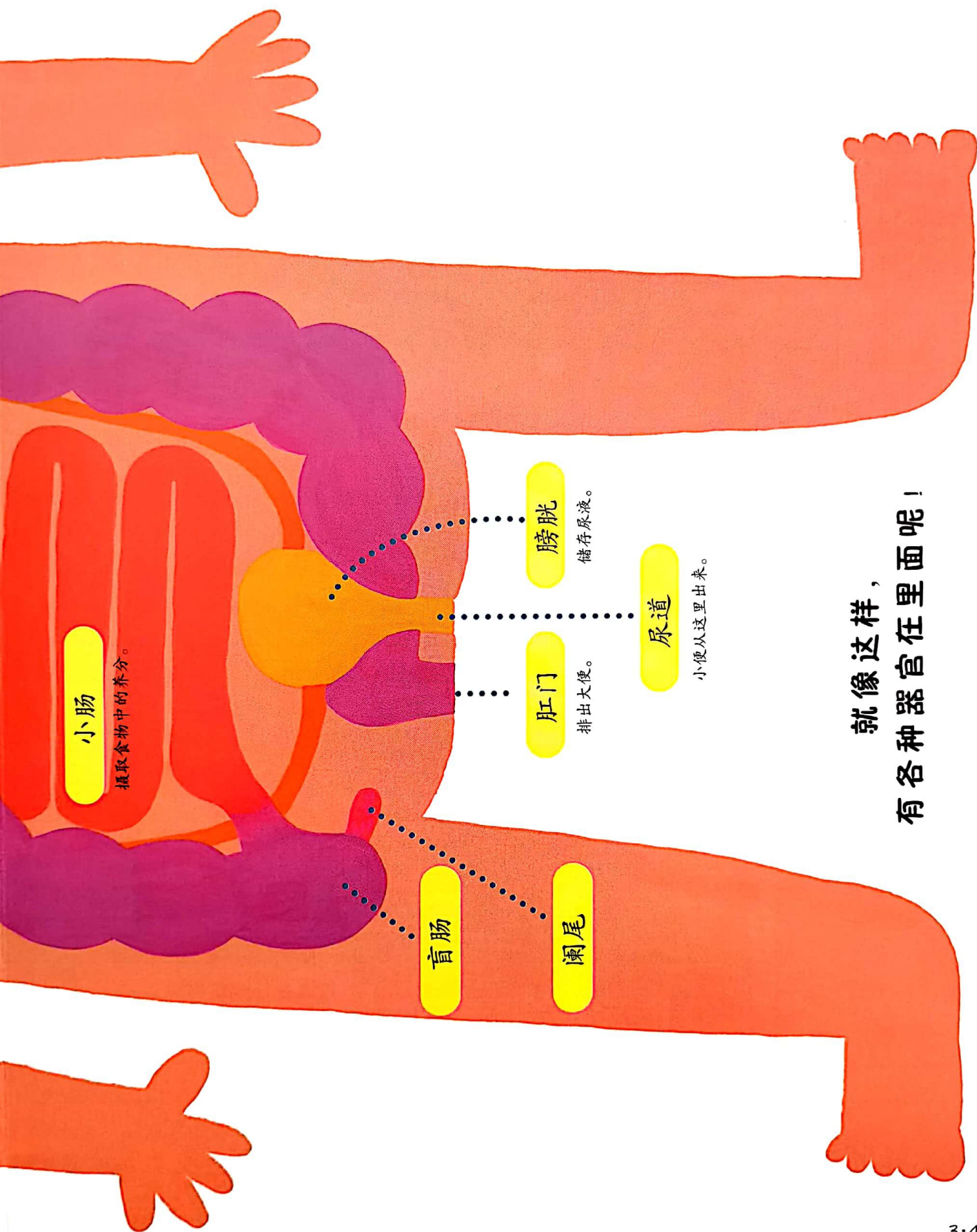
肾脏

胰脏

分泌的胰液能把
食物再分解。

大肠

摄取食物中的水分。



小肠

摄取食物中的养分。

盲肠

阑尾

肛门

排出大便。

膀胱

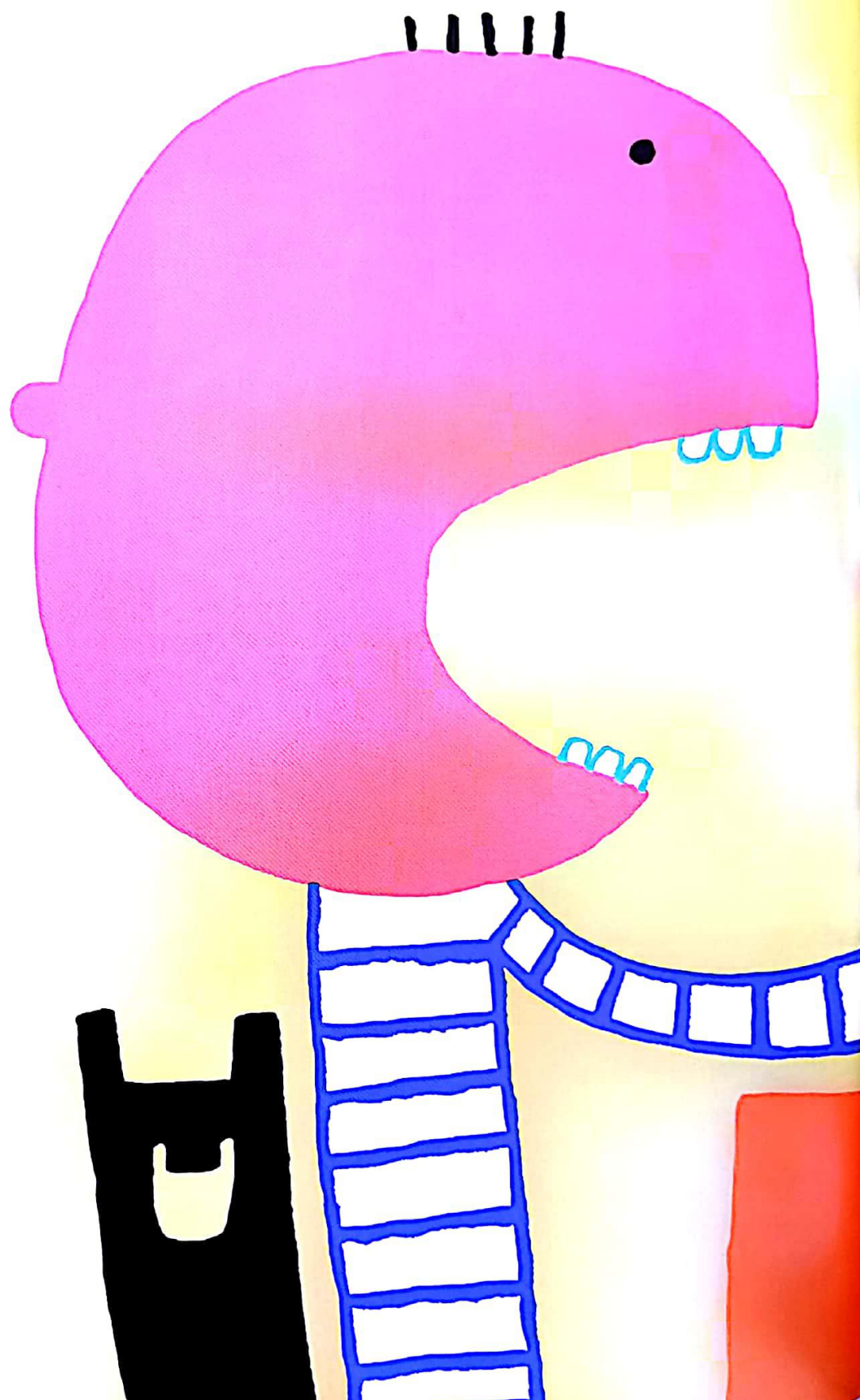
储存尿液。


尿道

小便从这里出来。

就像这样，
有各种器官在里面呢！

这是我最喜欢的饭团。



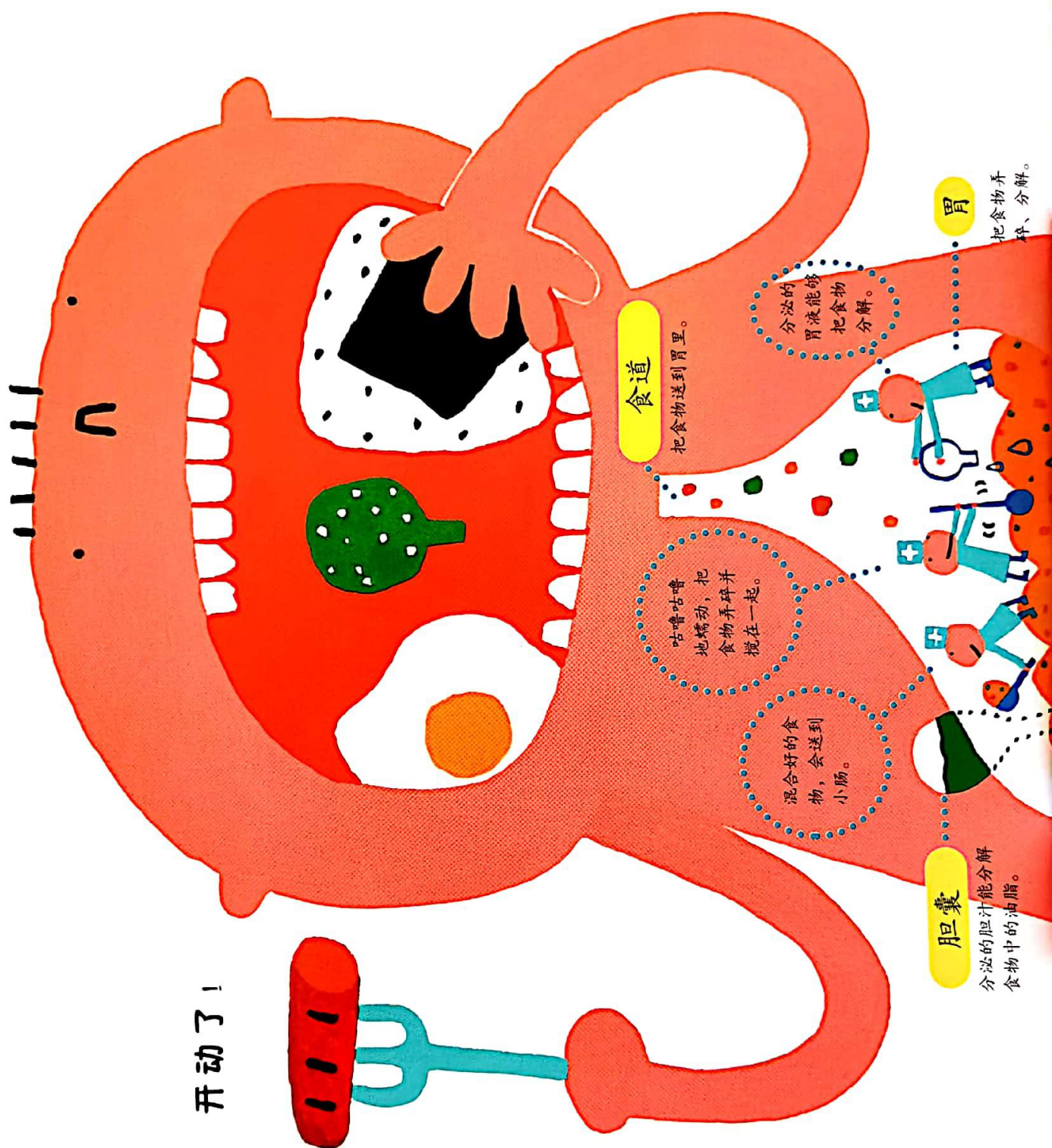


吃进肚子里的食物，
会变成什么呢？

来吧来吧，
一起去瞧瞧！

和食物一起到身体里去旅行吧！

开动了！



分泌能分解
食物的胰液。

胰脏

抽掉
水分。

挤压成
一大块。

大肠

吸收食物中
的水分。

小肠
吸收食物中的养
分，送到身体的
各个部位。

产生臭
臭的气体！

大便，
再见！

食物的
渣滓送
到大肠。

肛门

排出大便的地方。

我是大便！

排出
香蕉形
的大便，表
示很健
康。

吃下的食物，
最后变成了大便。

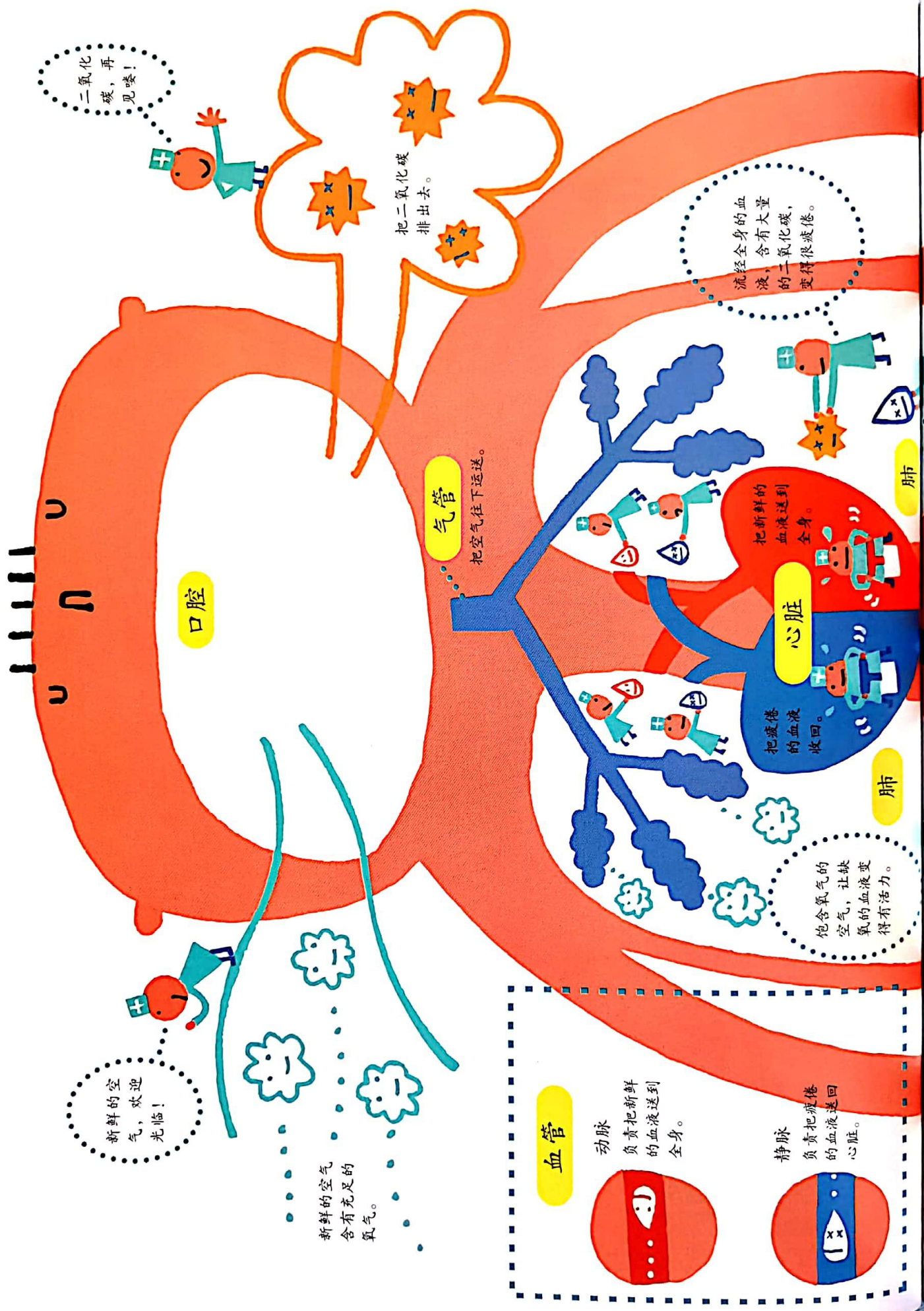
手指划伤了！流血了……



为什么会流血呢？



因为身体里有运送血液的血管。



毛细血管

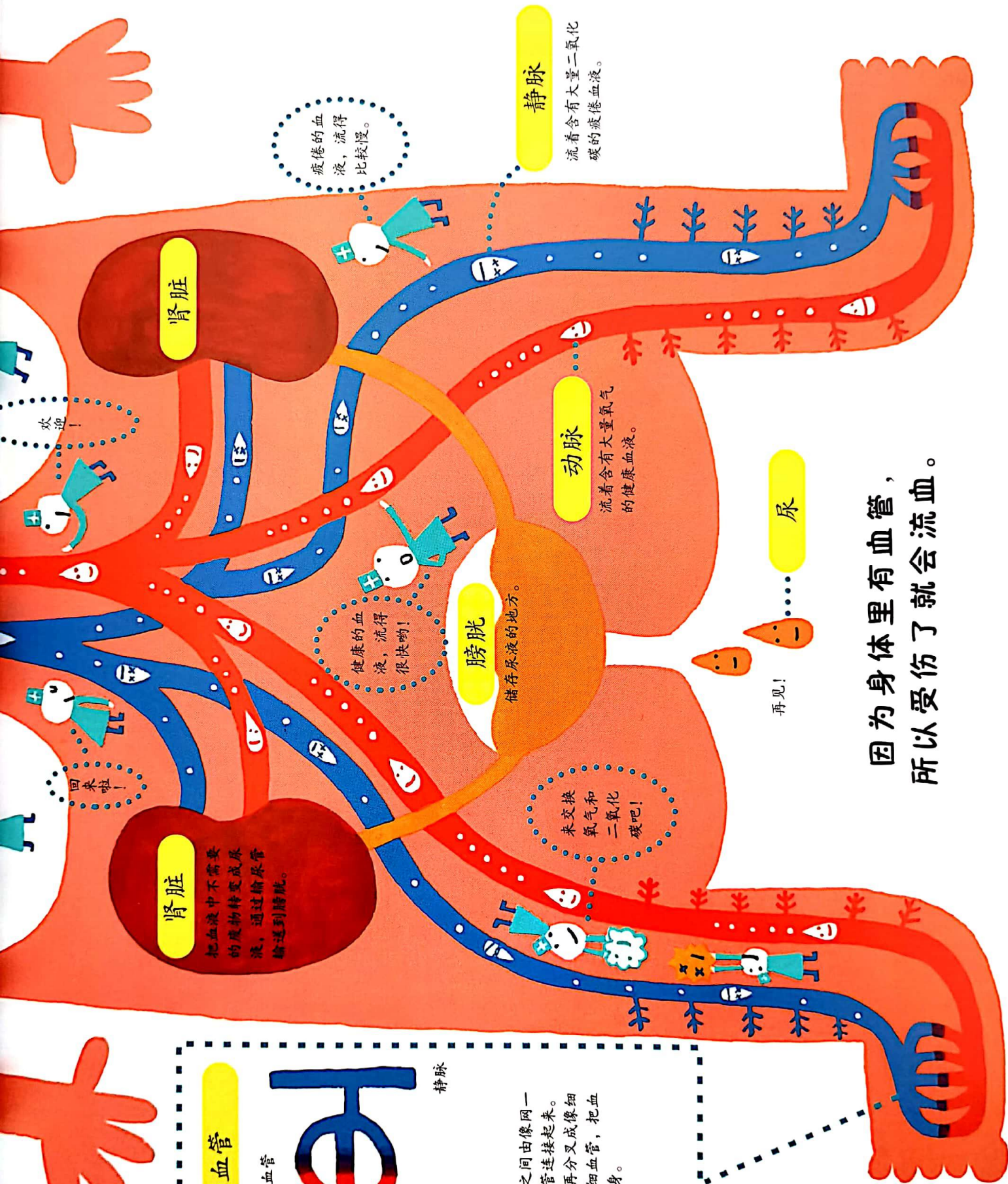
毛细血管



动脉

静脉

动脉和静脉之间由像网一样的毛细血管连接起来。粗的血管会再分叉成像细树枝一样的细血管，把血液输送到全身。



肾脏

把血液中不需要的废物转变成尿液，通过输尿管输送到膀胱。

膀胱

储存尿液的地方。

动脉

流着含有大量氧气的健康血液。

静脉

流着含有大量二氧化碳的疲倦血液。

尿

再见！

因为身体里有血管，
所以受伤了就会流血。

摸一摸身体，有硬的地方，
也有软的地方。

这里软软的。



为什么呢？

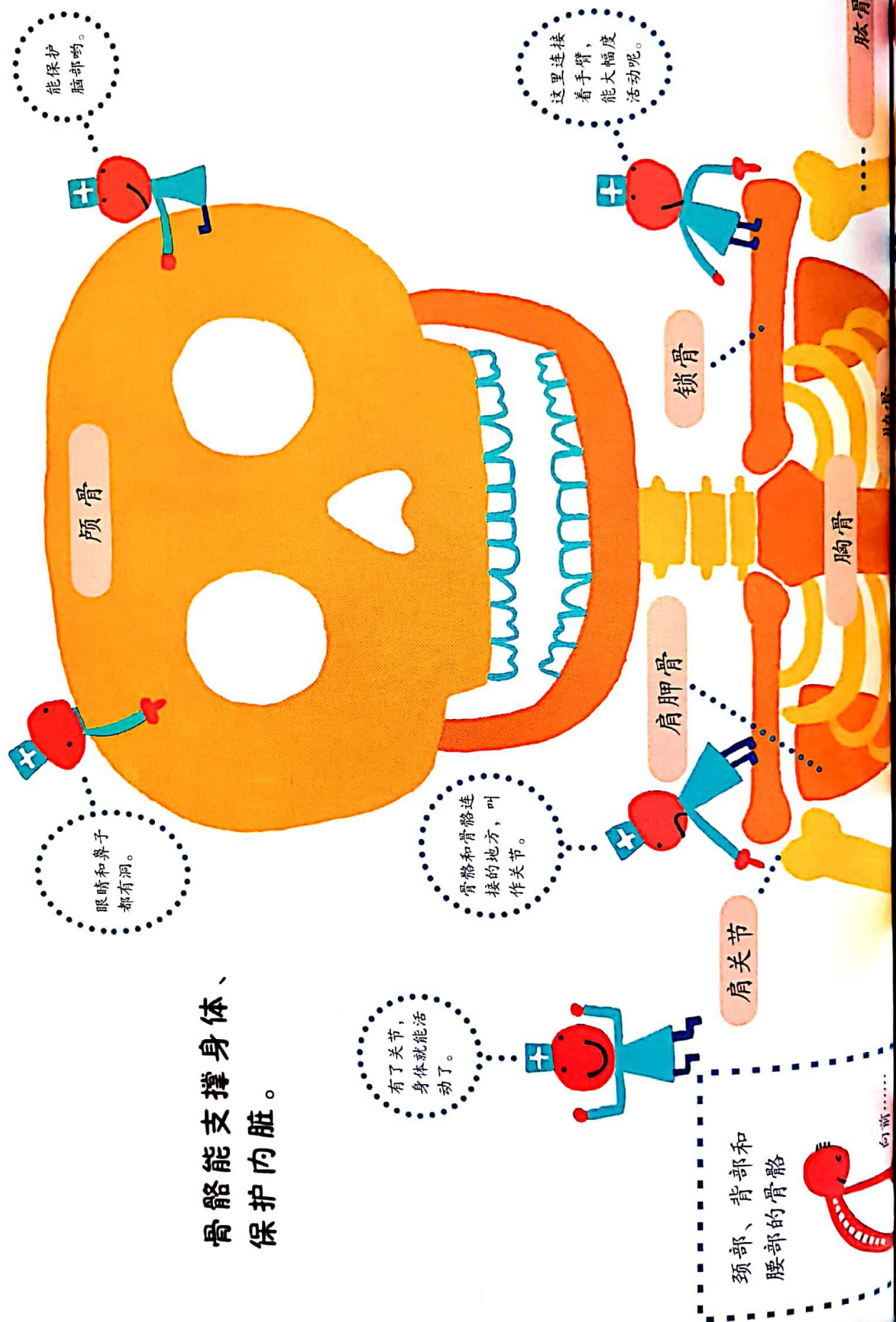
这里硬硬的。

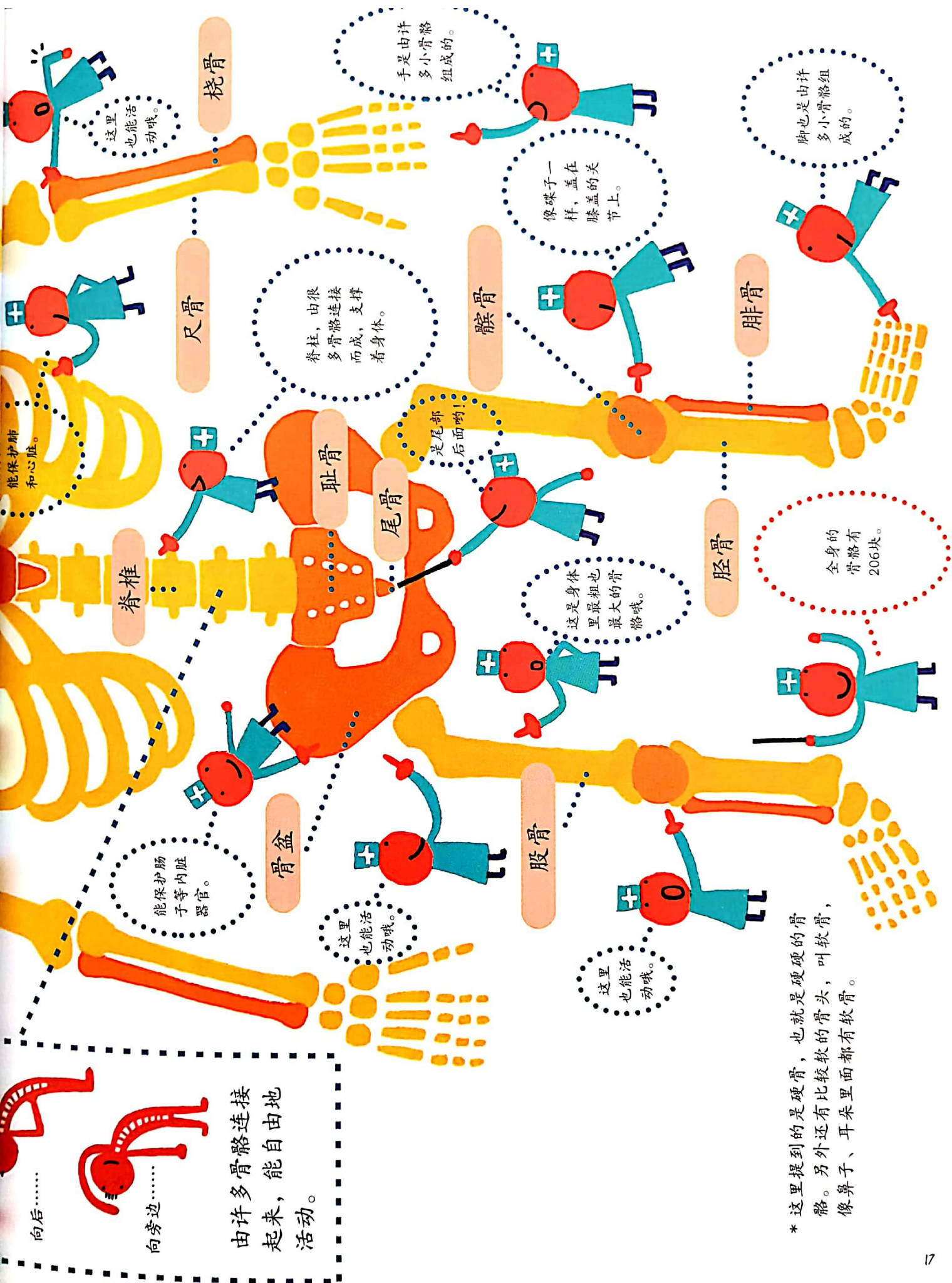
那么，
来观察
一下吧！



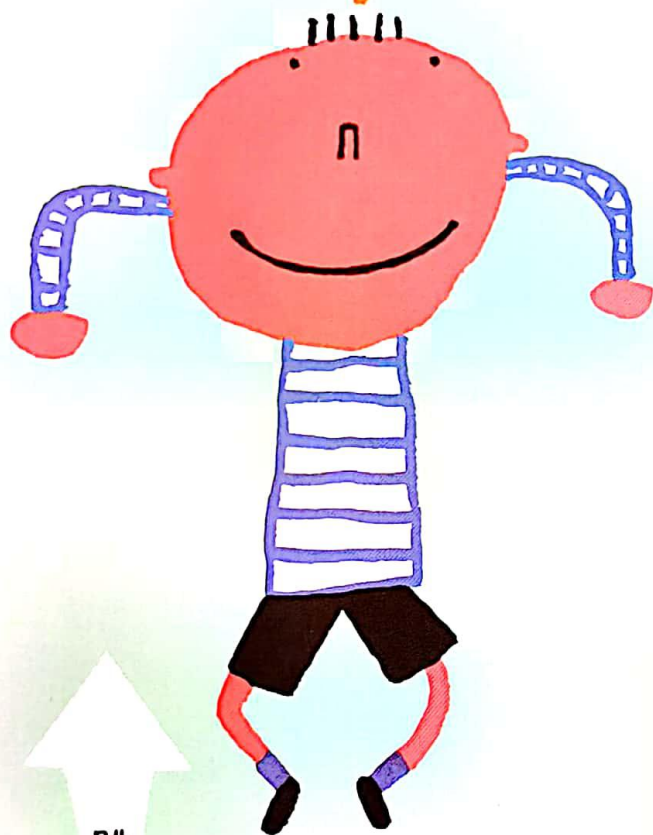
硬硬的，是因为有骨骼。
软软的，是没有骨骼的部位。

骨骼能支撑身体、
保护内脏。





我们的身体能做各种动作。



跳跃

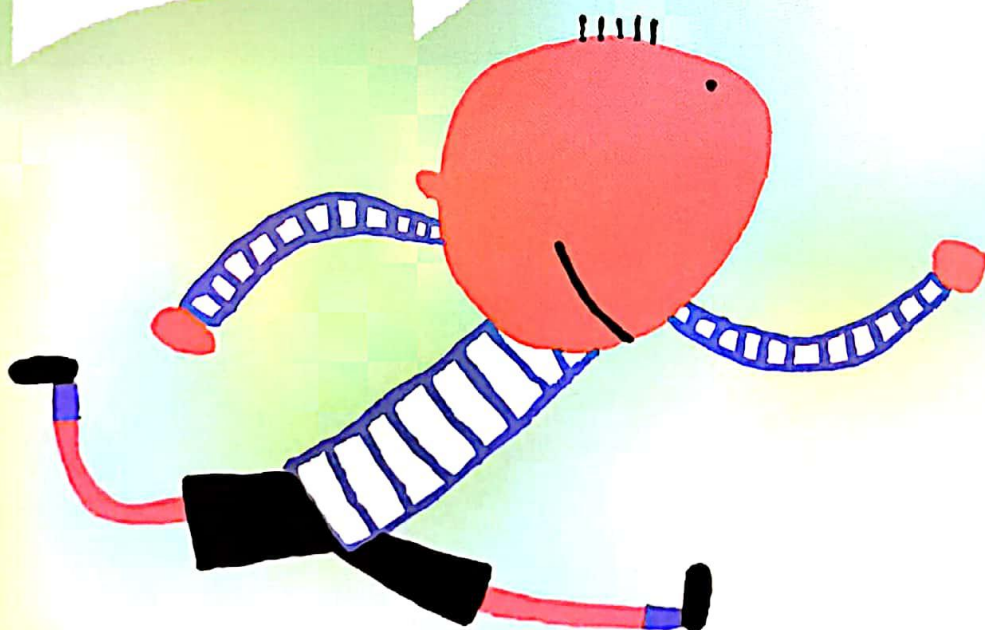


玩单杠

为什么身体能动呢？



跑步

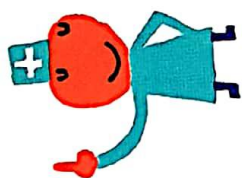


一起来观察吧！



因为身体里面有肌肉，所以能活动。

附着在骨骼上的肌肉叫随意肌，能按照我们的意愿，通过收缩帮助身体的许多部位活动。



脸部肌肉可以使脸做出各种表情。



能笑



能哭



能生气



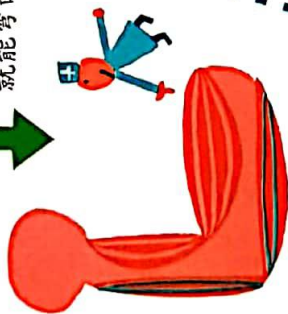
闭眼或张嘴，也是肌肉的工作哦。

弯曲手臂的时候

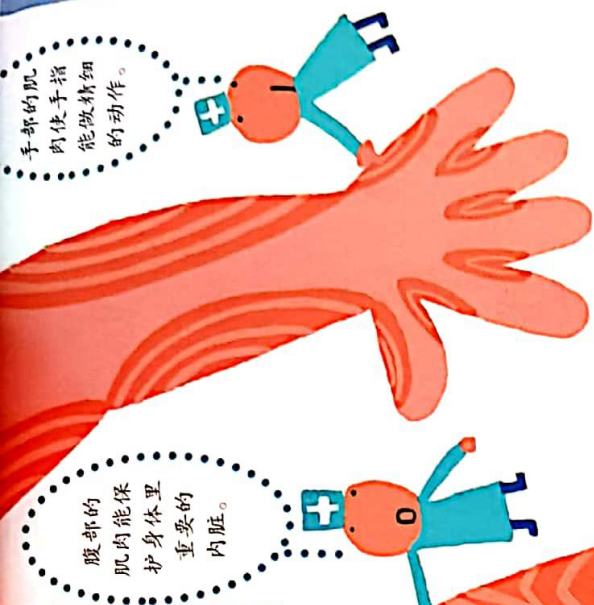
这里的肌肉收缩！



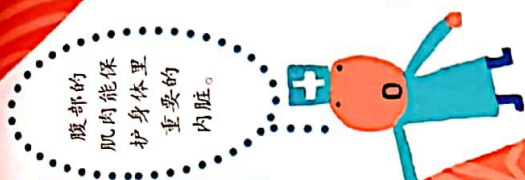
肌肉一收缩，就能弯曲。



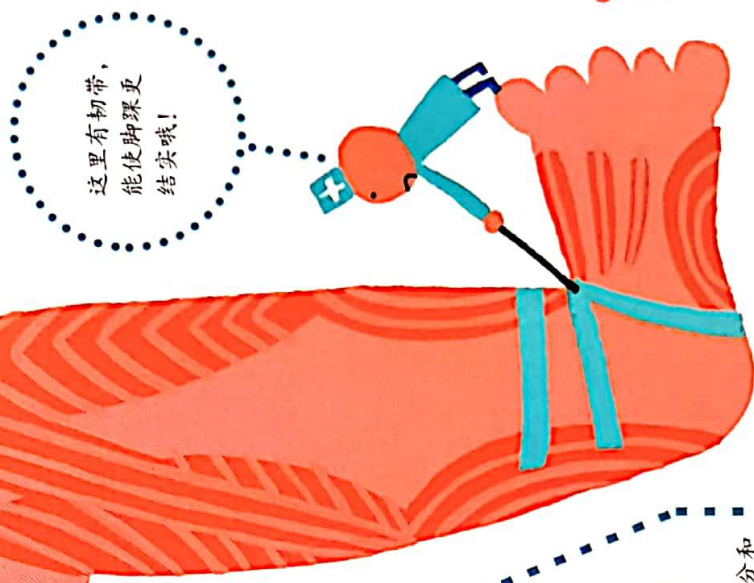
肌肉收缩，身体就能活动了。



手部的肌肉使手指能做精细的动作。



腹部的肌肉能保护身体里重要的内脏。



这里有韧带，能使脚踝更结实哦！



运动能锻炼肌肉，使它变得更强壮。

有些肌肉会自己运动，不受我们的意愿控制，叫不随意肌。

心脏、胃、肠等内脏，是由心脏、胃、肠等内脏，是由肌肉组成的。

心脏

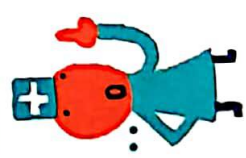
为了把血液送到全身，一直都在跳动。

小肠和大肠

要吸收食物中的养分和水分，并且把不需要的东西形成大便排出，所以不停地蠕动。

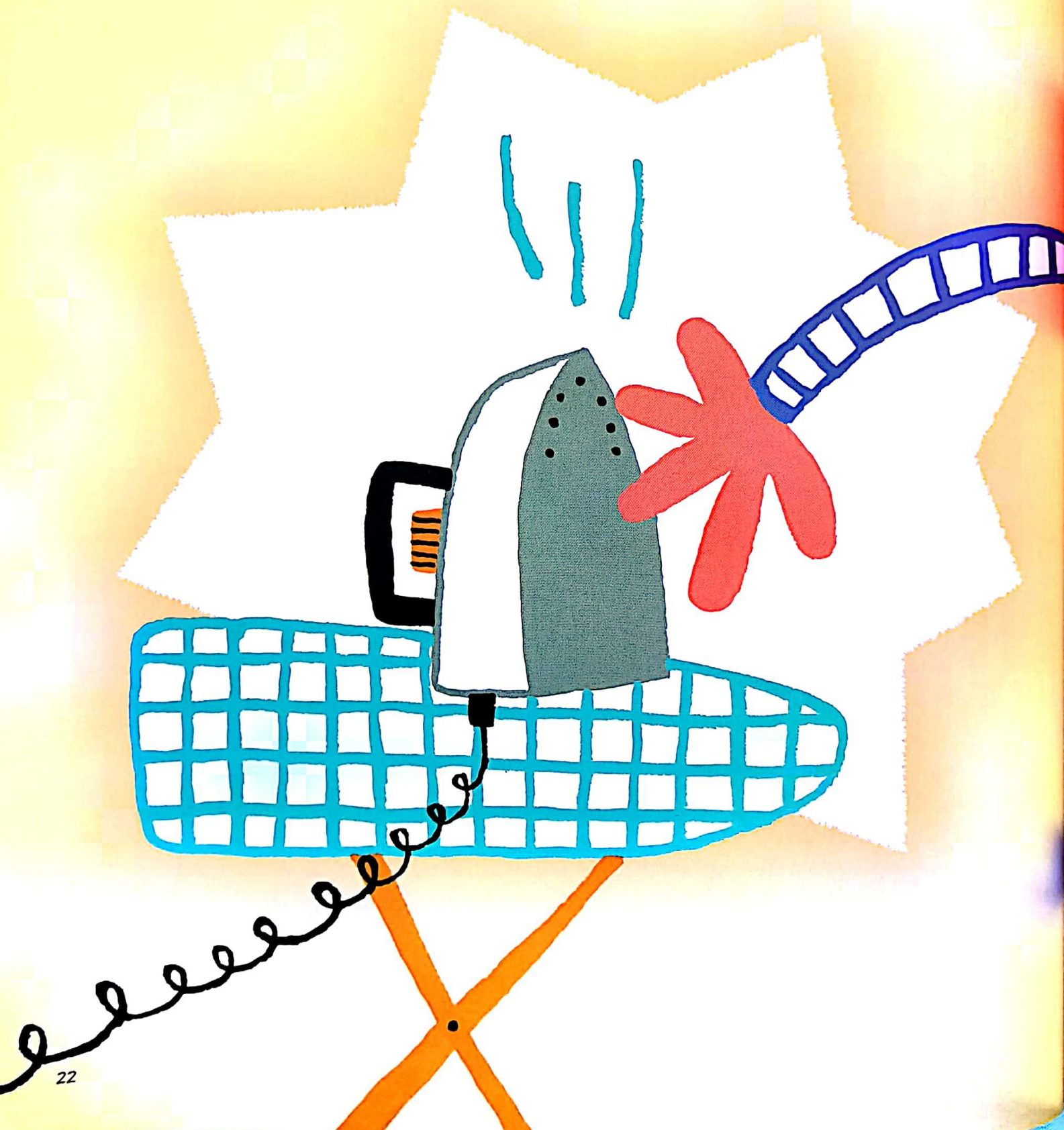
胃

饮食以后，就动了起来。



下肢的肌肉能帮助我们跑和跳。

好烫！不小心碰到熨斗了！



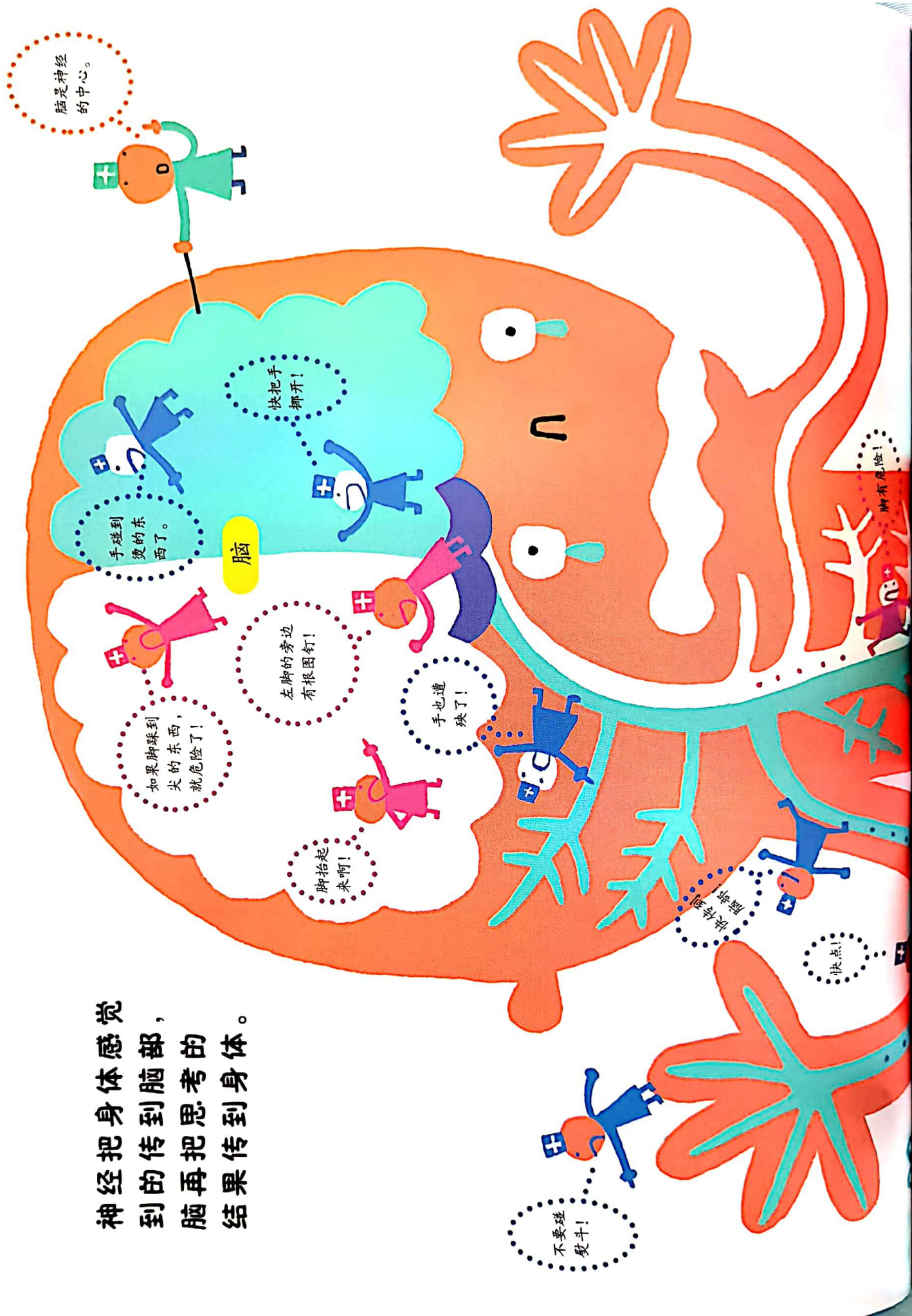
为什么会觉得烫呢？

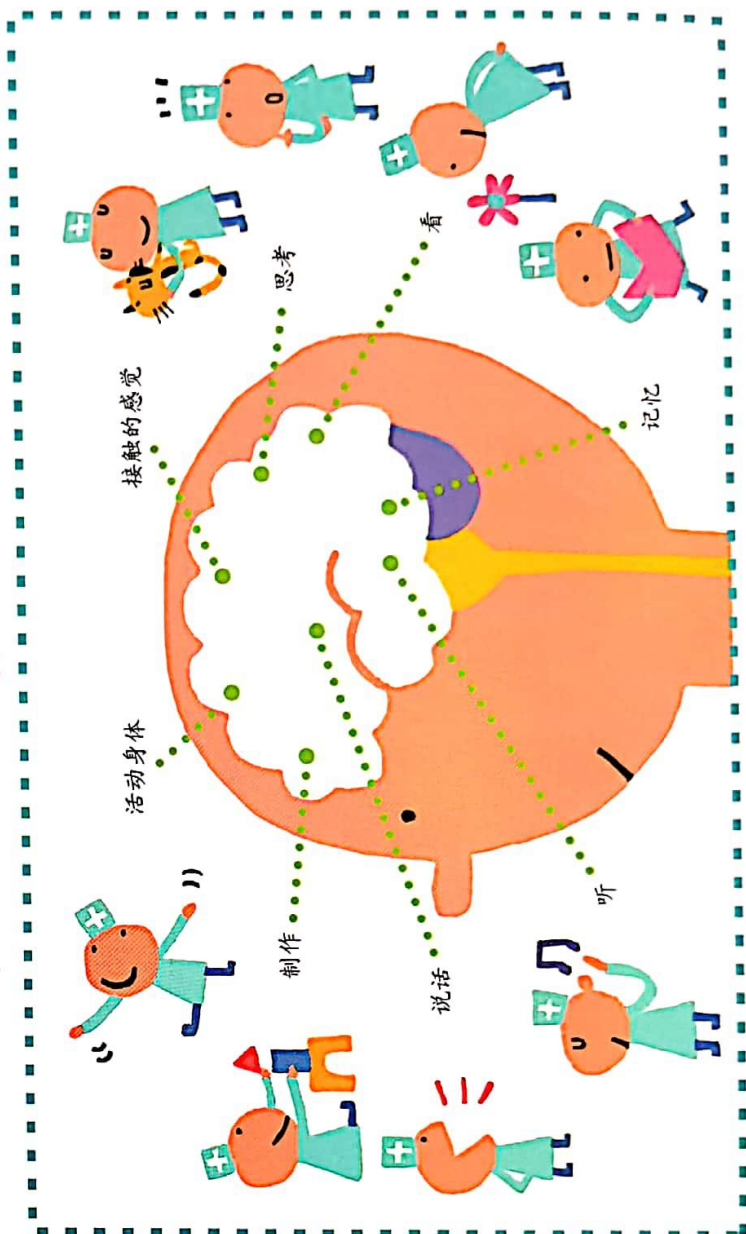
来，观察
一下吧！



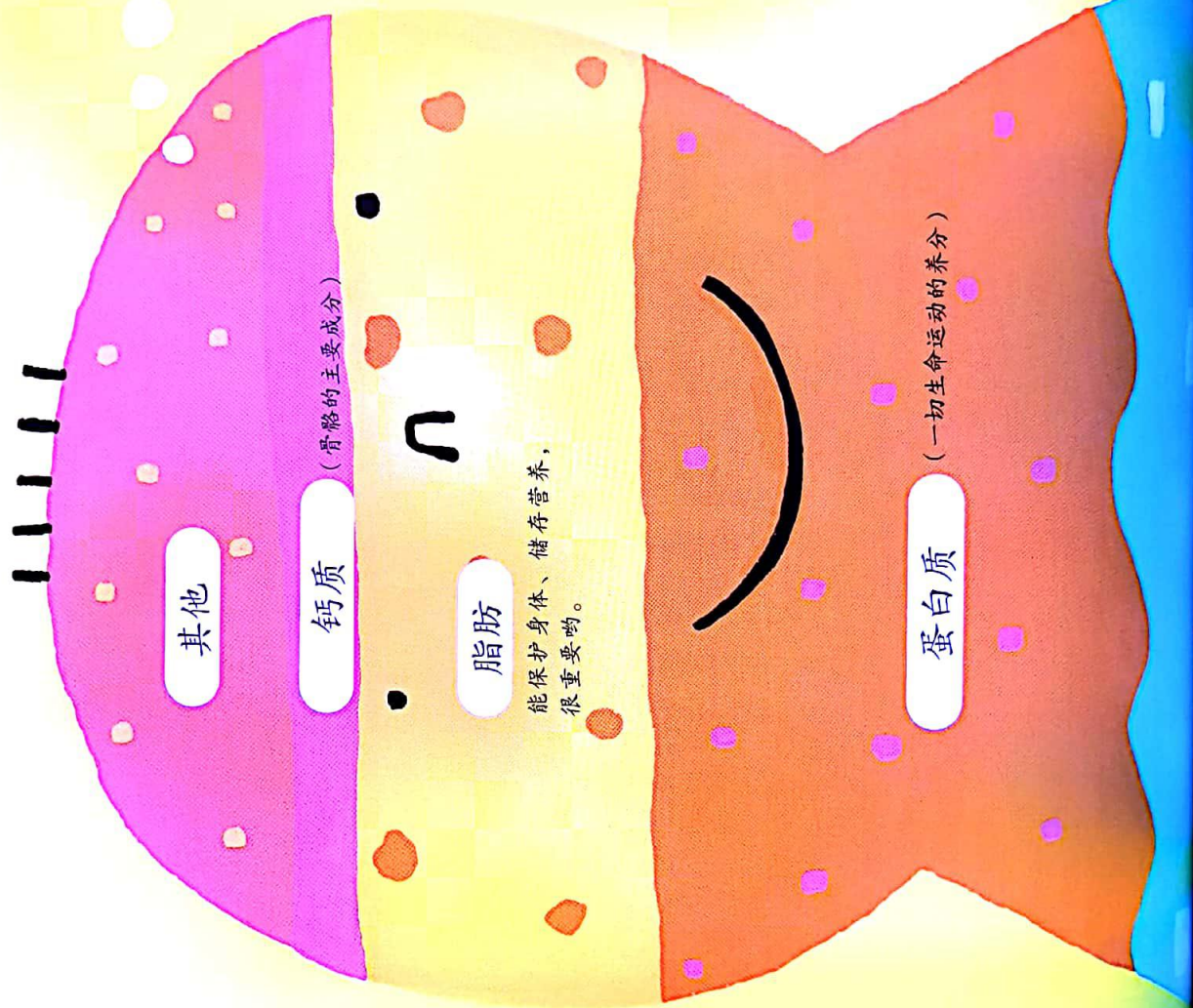
因为身体里有称为“神经”的网络。

神经把身体感觉到的传到脑部，脑再把思考的结果传到身体。





这些东西是身体所需要的。



各种各样的食物，是维持生命活动基本的养分。



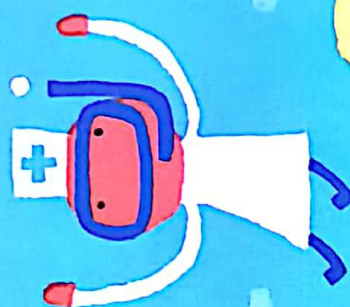
另外，还要吸收这些养分哦！

- 糖分
- 铁
- 盐
- 硫
- 钾
- 镁
- 磷

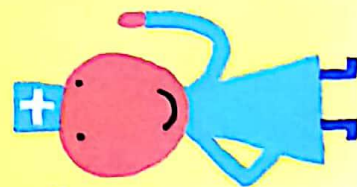
对身体来说，每一样都很重要！

水

人没有水，
就无法生存。



身体里面，水
占了大部分。



吃各种对身体有益的食物，
才会成为健康的孩子。



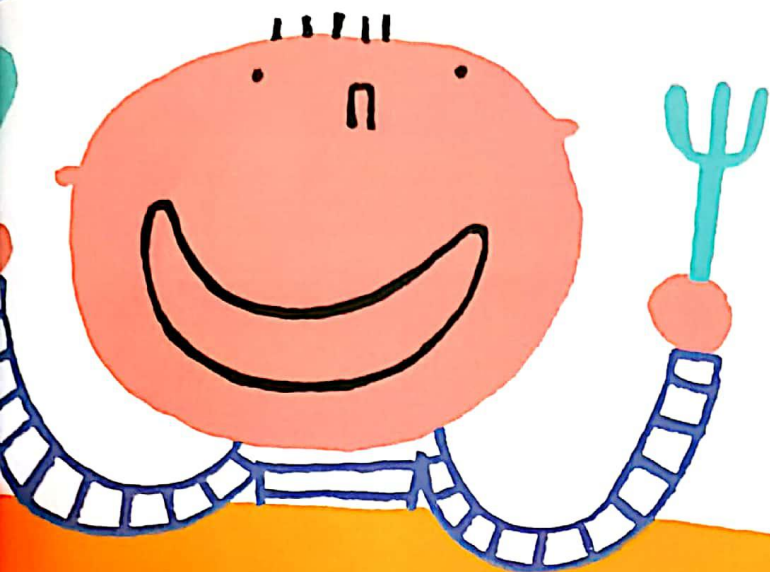
血液会更



芝麻



肌肉会更结实哟！



要均衡地吃各种
各样的食物！

不可以偏
食、贪吃或
浪费！



迷宫

快去解救
同伴！

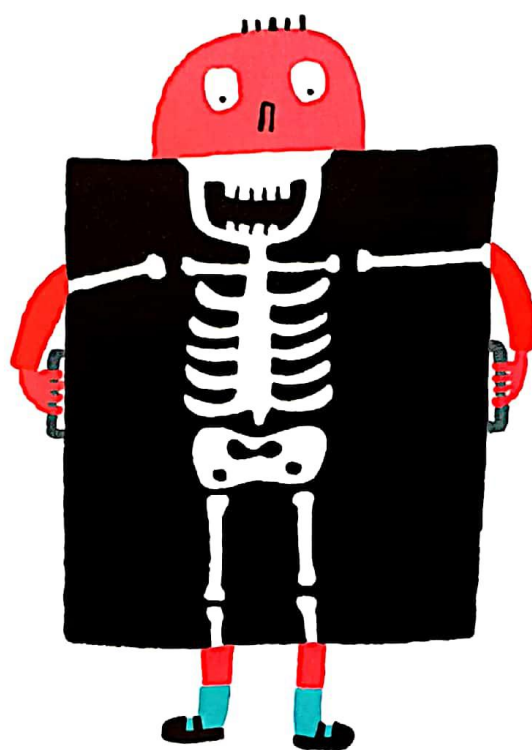


开始

医生的同伴被怪兽吃进肚子里了！请从“开始”出发，把他们一个一个救出来，送到“终点”。同一条路不能重复走哦！



用X射线一照，



就能看到身体里面了。

大家好，目前我大约有 800 套儿童学习材料，
全部免费提供，请用微信扫一扫并关注下面
的微信公众号，或者搜**微信公众号【晓业】**
进行关注，会持续更新免费材料！



**关注后免
费领幼儿
启蒙材料**

除了免费学习材料外，大家还可以免费领取
淘宝和京东优惠券+返现，这样您在淘宝和
京东上购物的时候就可以省钱了，平均每年
可以省下 20%！感兴趣的朋友，请点击下面
的链接来了解详情，这个是微信公众号的链
接，放心点击，100%靠谱！

[https://mp.weixin.qq.com/s/6PgU8huRrl
NEllcsfCc0-g](https://mp.weixin.qq.com/s/6PgU8huRrlNEllcsfCc0-g)